

Sien-event 'Een leven lang zorgen'

16.00 – 16.15 uur **Ontvangst met koffie/thee en bezoek marktplein**

16.15 – 16.30 uur **Welkom door Karolien Pouwels - Koopman, voorzitter Sien**

16.30 – 17.00 uur **Theo van Uum,**
directeur van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN).
“De gehandicaptenzorg is een prachtige sector om voor te werken. Een sector die mij, zeker ook door mijn dochter, zeer na aan het hart ligt.”
Theo van Uum zal ingaan op de kansen en ambities voor een toekomstbestendige gehandicaptenzorg, zonder de zorgen te vermijden. Tevens is er ruimte om vragen te stellen.

17.00 – 17.15 uur **Inleiding op het programma 'Een leven lang zorgen' door Jolanda den Hartog, consulent Sien**

Dagvoorzitter: **Nicoline Versluys, bureauhoofd Sien**

Workshopronde 1

17.30 – 18.15 uur **Keuze uit de volgende 4 workshops:**

Beschermingsmaatregelen

Voor de wet is iedereen vanaf 18 jaar handelingsbevoegd en mag zijn/haar eigen belangen behartigen. Dit wil zeggen dat je zelfstandig 'rechtshandelingen' kan verrichten die niet zomaar kunnen worden teruggedraaid en dus geldig zijn. Denk bijvoorbeeld aan het kopen van een mobiele telefoon of een dure vakantie via internet. Voor volwassenen met een verstandelijke beperking wordt aangeraden om een wettelijk vertegenwoordiger te benoemen. Wat zijn de opties? Wat betekenen curatele, bewind en mentorschap? Welke maatregel past bij jouw familielid? Wie kan worden benoemd? Wat zijn de taken? Is er ook controle op een bewindvoerder of mentor?

Workshopleider:

Kees Blankman, Bijzonder hoogleraar juridische bescherming van ouderen en meerderjarigen met beperkingen aan Vrije Universiteit

Wat als ik het niet meer kan?

Als naaste kun je verschillende redenen hebben om stil te staan bij de vraag 'Wat als ik het niet meer kan?' Bijvoorbeeld omdat de zorg voor jou als ouder te veeleisend wordt of omdat je voortijdige overbelasting wilt voorkomen. Of dat je je als broer/zus, familielid afvraagt wat het betekent om de zorgende rol over te nemen? 'Wat als ik het niet meer kan' is een digitale tool die je thematisch de weg wijst naar informatie, organisaties, hulpmiddelen en websites die je kunnen helpen bij het beantwoorden van deze vraag. In de workshop nemen we je mee in de tool.

Workshopleiders:

Dickie van de Kaa, directeur KansPlus en Marion Thielemans, beleidsmedewerker KansPlus

Relatie, Intimiteit, Seksualiteit

Voor alle mensen zijn relaties, intimiteit en seksualiteit essentiële behoeften, dus ook voor (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking. Wanneer en hoe kun je in gesprek gaan over vragen als ‘wie ben ik?’, ‘hoe ga ik vriendschappen aan?’, ‘wat vind ik wel/niet prettig?’, ‘hoe ga ik om met digitale media?’. En hoe kan de methodiek ‘Leerbaar en Weerbaar’ hierin ondersteunend werken om mensen met een verstandelijke beperking te helpen emotioneel sterker en sociaal weerbaarder te worden.

Workshopleider:

Marleen Knijnenburg, Coach, Adviseur, Trainer Stichting Philadelphia Zorg

Erfrecht

Als ouder van een kind met een verstandelijke beperking wil je ervoor zorgen dat je je kind goed achterlaat en dat je bijvoorbeeld regelt wie het vermogen van jouw kind beheert als je er niet meer bent. Een kind in een zorginstelling voor gehandicapten betaalt bijvoorbeeld een eigen bijdrage. Deze is afhankelijk van het vermogen van het kind. Met een testament op maat kun je je financiële situatie en de erfenis van je kind goed regelen.

Workshopleider:

Clarine Leskens-Beugelink, Notaris

Pauze, bezoek marktplein, na-praattafels

18.15 – 19.00 uur **Broodjes en soep, bezoek marktplein en gelegenheid om andere deelnemers te ontmoeten en met workshopleiders na te praten. Tevens kun je hier met onze consulent doorpraten over ‘Je kind wordt 18, wat moet je regelen?’ en ‘Wat als ik het niet meer kan?’.**

Op het marktplein tref je diverse zorgaanbieders en organisaties die je in ‘een leven lang zorgen’ kunnen ondersteunen.

Workshopronde 2

19.00 – 19.45 uur **Keuze uit de volgende 4 workshops:**

Zingeving in de laatste levensfase

Mensen met een verstandelijke beperking worden door betere gezondheidszorg steeds ouder. Wanneer duidelijk is dat iemand niet meer beter wordt en aan ziekte of complicaties zal overlijden, is aandacht voor zingeving extra belangrijk. Hoe kan je met je kind, broer/zus, ouder, bewoner het gesprek voeren over deze laatste levensfase en het sterven? Welke materialen en rituelen kunnen betekenis geven aan dit proces en troost bieden?

Workshopleider:

Marije Vermaas, geestelijk verzorger Stichting Sprank

Wajong en participatiewet

Als je kind, zus/broer, leerling de overstap gaat maken van voortgezet (speciaal)onderwijs naar een andere plek in de samenleving zijn er verschillende opties én regels. Wat zijn precies de mogelijkheden voor (beschut)werk of dagbesteding? En wat moet daarvoor geregeld worden? Wat houdt de Participatiewet in en hoe verhoudt die zich tot de Wajong? Welke procedures gelden er en hoe werkt de indicatiestelling? Wat zijn de financiële consequenties en mogelijke aanvullende regelingen?

Workshopleider:

Jelle Bosch, senioradviseur en trainer Edunova

Gezond ouder worden

Gezond ouder worden met een verstandelijke beperking heeft specifieke componenten. Vaak is er sprake van langdurig medicatiegebruik waardoor bijwerkingen kunnen optreden. Vroegtijdig pijnklachten signaleren of dementie vaststellen is complex. Door verminderde mobiliteit neemt de fitheid snel af. Kortom, je ouder wordende kind, broer/zus, ouder, bewoner verandert.

Welke processen spelen hierin een rol? En hoe kunnen we preventief werken aan hun gezondheid? Welke tips en handvatten zijn er?

Workshopleider:

Rianne van Dijken, VG-arts

Vorbereiden op wonen

Als moeder en dus ervaringsdeskundige, neemt Els je mee in haar zoekproces naar een passende woonomgeving voor haar kind. Dat betekent jezelf vroegtijdig afvragen: Hoe wil ik dat mijn kind zelfstandig woont? Wat wil mijn kind zelf? Wat betekent loslaten als je een kind met een beperking hebt? Haar voorbereiding heeft geleid tot stichting De Iris, een wooninitiatief in Vianen, dat na vele jaren van voorbereiding in 2022 gerealiseerd is.

Workshopleider:

Els van Maurik, moeder en initiatiefneemster De Iris

Tot 12 april kan je je [aanmelden](#).