Gezocht: Vrijwilliger SienEigenwijs

Tijdsinvestering: 2 – 4 uur per maand

.....

Sien is een actieve belangenvereniging die zich al 70 jaar inzet voor een inclusieve samenleving voor mensen met een verstandelijke beperking. Binnen SienEigenwijs delen ervaringsdeskundigen (ouders, broers en zussen) hun kennis en bieden zij een luisterend oor aan familieleden van mensen met een verstandelijke beperking. De contacten zijn meestal kortdurend (één of twee telefonische contactmomenten).

Wat ga je doen?

- Je beantwoordt vragen via mail of telefoon
- Optioneel geef je af en toe een workshop of presentatie
- Je hebt twee keer per jaar digitale afstemming met de andere vrijwilligers
- Je volgt één keer per jaar deel aan bijscholing
- Je investeert ongeveer 2–4 uur per maand

Wie ben jij?

Wij zoeken iemand die:

- familielid is van een persoon met een verstandelijke beperking
- (ervarings)kennis heeft van zorg en ondersteuning
- beschikt over empathisch vermogen, goed kan luisteren en analyseren
- voor wie een Verklaring Omtrent Gedrag kan worden aangevraagd

Wat bieden wij?

Een betekenisvolle vrijwilligersrol waarin je familieleden ondersteunt en jouw ervaringskennis inzet én verder ontwikkelt. Je werkt samen met een gemotiveerd team ervaringsdeskundigen binnen een kleine, betrokken organisatie.

De vrijwilligers van SienEigenwijs ontmoeten elkaar twee keer per jaar. Tijdens een online bijeenkomst worden ervaringen uitgewisseld en deskundigheid versterkt. Soms word je gevraagd een presentatie of workshop te geven over een onderwerp waarin je zelf ervaring hebt.

Je volgt de training *Individueel lotgenotencontact* bij Involve. Deze training biedt inzicht in verschillende gesprekstypen, het bewaken van je grenzen en het verantwoord delen van persoonlijke informatie. Ook het zorgvuldig afronden van gesprekken komt aan bod.

Interesse?

Neem gerust contact op of stel je vragen via *info@sien.nl*, t.a.v. Jolanda.