

Gezocht: Vrijwilliger SienEigenwijs

Sien is een actieve belangenvereniging die zich al 70 jaar inzet voor een inclusieve samenleving voor mensen met een verstandelijke beperking. Binnen SienEigenwijs delen ervaringsdeskundigen hun kennis en bieden zij een luisterend oor aan familieleden van mensen met een verstandelijke beperking. De consulent van Sien koppelt de vragensteller aan een passende ervaringsdeskundige. De gesprekken zijn meestal kortdurend (één of twee telefonische contactmomenten).

De vrijwilligers van SienEigenwijs ontmoeten elkaar twee keer per jaar. Tijdens een online bijeenkomst worden ervaringen uitgewisseld en deskundigheid versterkt. Soms word je gevraagd een presentatie of workshop te geven over een onderwerp waarin je zelf ervaring hebt.

Training

Als nieuwe ervaringsdeskundige volg je de training *Individueel lotgenotencontact* bij Involve. Deze training biedt inzicht in verschillende gesprekstypen, het bewaken van eigen grenzen en het verantwoord delen van persoonlijke informatie. Ook het zorgvuldig afronden van gesprekken komt aan bod.

Wat ga je doen?

- Je beantwoordt vragen via mail of telefoon
- Optioneel geef je af en toe een workshop of presentatie
- Je hebt twee keer per jaar digitale afstemming met de andere vrijwilligers
- Je volgt één keer per jaar deel aan bijscholing
- Je investeert ongeveer 2–4 uur per maand

Wie ben jij?

Wij zoeken iemand die:

- familielid is van een persoon met een verstandelijke beperking
- (ervarings)kennis heeft van zorg en ondersteuning
- beschikt over empathisch vermogen, goed kan luisteren en analyseren
- voor wie een Verklaring Omtrent Gedrag kan worden aangevraagd

Wat bieden wij?

Een betekenisvolle vrijwilligersrol waarin je familieleden ondersteunt en jouw ervaringskennis inzet én verder ontwikkelt. Je werkt samen met een gemotiveerde groep ervaringsdeskundigen binnen een betrokken organisatie.

Interesse?

Neem gerust contact op of stel je vragen via info@sien.nl, t.a.v. Jolanda.