

Eén van de momenten waarop van alles geregeld moet worden en over van alles nagedacht moet worden is de periode rond de 18^e verjaardag van iemand met een verstandelijke beperking. Deze factsheet geeft een overzicht van de zaken die geregeld moeten worden, dingen waarover nagedacht kan worden en voorzieningen die aangevraagd moeten worden. De deelbrochures die genoemd worden zijn via de bibliotheek op www.sien.nl verkrijgbaar.

Beschermingsmaatregelen

Curatele, mentorschap, bewindvoering: als iemand 18 jaar is, is hij voor de wet handelingsbekwaam en wordt hij in staat geacht zijn eigen belangen te behartigen. Mensen met een verstandelijke beperking zijn daar niet altijd (geheel) toe in staat. Daarom wordt aangeraden voor hen een wettelijk vertegenwoordiger (curator, bewindvoerder, mentor) te benoemen.

Meer informatie: [Sien brochure Beschermingsmaatregelen](#).

Stemmen: Nederlanders van 18 jaar en ouder hebben stemrecht, ook mensen die onder curatele staan.

Financiën

Dubbele kinderbijslag: vaak krijgen kinderen met een intensieve zorgvraag dubbele kinderbijslag. Als uw kind 18 jaar wordt, stopt alle kinderbijslag. De informatie hierover komt via de Sociale Verzekeringsbank.

Meer informatie: www.svb.nl.

Bankrekening: open een bankrekening op naam van de persoon met verstandelijke beperking, en machtig de ouder(s) of belangenbehartiger(s) voor deze rekening.

Belasting: mensen die extra uitgaven hebben voor zorg, hulpmiddelen en voorzieningen kunnen die aftrekken bij de aangifte inkomstenbelasting, onder het kopje 'specifieke zorgkosten'.

Meer informatie: www.meerkosten.nl.

Minimabeleid: voor noodzakelijke, extra uitgaven die het gevolg zijn van bijzondere omstandigheden en waarvoor geen andere vergoeding mogelijk is.

Meer informatie: [Sien informatieblad Financiële ondersteuning van de gemeente](#).

Eigen bijdrage Wlz en WMO: mensen van 18 jaar en ouder die gebruik maken van Wlz-zorg of Wmo-zorg betalen daarvoor een eigen bijdrage. Daarvoor krijgen zij een rekening van het CAK.

Meer informatie: www.hetcak.nl.

Huurtoeslag: onder bepaalde voorwaarden betreffende inkomen, eigen vermogen en huurbedrag kan men bij de Belastingdienst terecht voor huurtoeslag.

Meer informatie: www.belastingdienst.nl en het [Sien informatieblad Huurtoeslag](#).

Studiefinanciering: onder bepaalde voorwaarden hebben 18-plussers die een voltijd opleiding volgen in het middelbaar beroepsonderwijs (mbo), recht op studiefinanciering.

Meer informatie: www.duo.nl.

Tegemoetkoming scholieren: Nederlanders van 18 - 30 jaar die een opleiding volgen in het voortgezet onderwijs, het voortgezet volwassenenonderwijs of in het speciaal onderwijs kunnen geld krijgen in de vorm van een gift (tegemoetkoming) of een lening. Ook hulpmiddelen kunnen gefinancierd worden.

Meer informatie: www.duo.nl.

Wajong: uiterlijk 4 maanden voor de 18e verjaardag kan de Wajong aangevraagd worden bij het UWV. Bij de keuring wordt gekeken of iemand wel of niet volledig arbeidsongeschikt is.

Meer informatie: [Sien informatieblad Participatiewet en Wajong](#).

Zorgtoeslag: Nederlanders van 18 jaar of ouder die een Nederlandse zorgverzekering hebben en een laag inkomen hebben kunnen bij de Belastingdienst zorgtoeslag aanvragen.

Meer informatie: www.belastingdienst.nl en het [Sien informatieblad Zorgtoeslag](#).

DigiD: voor toegang tot websites van de overheid is een DigiD nodig. Deze kan worden aangevraagd via www.digid.nl. Als de DigiD is geactiveerd kunt u en/of de mentor, bewindvoerder, curator een machtiging aanvragen (www.digid.nl/machtigen). Op deze wijze is het mogelijk om namens uw kind aanvragen te doen of wijzigingen door te geven.

Meer informatie: www.digid.nl.

Verzekeringen

Zorgverzekering: de basisverzekering is verplicht en alle zorgverzekeraars hebben acceptatieplicht. Een aanvullende verzekering is niet verplicht, afhankelijk van de situatie moet ieder daarin eigen beslissingen nemen. Soms is het wel voordelig, maar niet verstandig om van verzekeraar te veranderen.

WA-verzekering: inwonende meerjarige ongehuwde kinderen vallen onder de gezinsdekking. Als iemand bij een zorgaanbieder gaat wonen is het verstandig om te informeren of de zorgaanbieder een collectieve WA-verzekering voor al zijn cliënten heeft afgesloten. Gaat iemand zelfstandig wonen dan kan het goed zijn om een eigen verzekering af te sluiten. Een WA-verzekering is niet verplicht.

Inboedelverzekering: De meeste zorgaanbieders hebben een collectieve inboedelverzekering voor al hun cliënten afgesloten. Gaat iemand zelfstandig wonen dan kan hij een eigen verzekering af te sluiten. Een standaardpakket geeft niet altijd de juiste dekking.

Uitvaartverzekering: naar eigen keuze.

Vrienden en kennissen

Een eigen vriendenkring, mensen om je heen die iets voor je betekenen, voor wie jij iets betekent. Mensen met een goed netwerk zijn gezonder en gelukkiger dan mensen die dat netwerk niet hebben. En in deze tijd, waarin steeds minder begeleiding betaald wordt, is het belangrijk dat mensen met een beperking een beroep kunnen doen op mensen om hen heen. Mensen met een verstandelijke beperking zijn niet altijd in staat om zelf zo'n netwerk te vormen en in stand te houden.

Meer informatie: [Sien methode 'Natuurlijk, een netwerk!'](#)

Wonen

Als iemand 18 jaar is en nog thuis woont breekt ook de tijd aan om te gaan nadenken over de vraag: wanneer gaat hij uit huis? En kan hij dan (begeleid) zelfstandig wonen, of bij een zorgaanbieder, in een Thomashuis of op een zorgboerderij? Of neem je als ouders het heft in handen en start je een ouderinitiatief?

Meer informatie: [Sien informatieblad Wonen met ondersteuning en/of zorg](#).

Zorg

Veel mensen met een beperking hebben zorg nodig die gefinancierd wordt vanuit de Wlz of de WMO. Hoe vraag je die zorg aan, wat zijn de financieringsmogelijkheden en waar moet je op letten als je afspraken maakt?

Meer informatie: zie de Sien informatiebladen:

- > **Wlz**
- > **WMO**
- > **Jeugdwet**
- > **Zvw**
- > **Zorgprofielen**
- > **PGB**

Voor leden, die ingelogd zijn, zijn deze informatiebladen gratis te downloaden.

Niet-leden kunnen deze bestellen via het bestelformulier.

Gewaarborgde hulp: als uw kind een PGB heeft en een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz-zorg), dan moet u waarschijnlijk een gewaarborgde hulp aanstellen als uw kind 18 jaar wordt. Deze persoon zorgt ervoor dat aan alle verplichtingen wordt voldaan die bij het PGB horen. Het zorgkantoor beoordeelt of de gewaarborgde hulp aan de eisen voldoet. Per zorgkantoor verschillen de eisen. Het is belangrijk dat u dit op tijd regelt, anders wordt uw kind vanaf zijn of haar 18e verjaardag automatisch zelf de budgethouder.

Onafhankelijke cliëntondersteuning: bij het regelen van de zorg, kunt u hulp krijgen van een cliëntondersteuner. Deze ondersteuning is wettelijk verplicht, gratis en onafhankelijk.

Voor de Wet langdurige zorg (Wlz) kunt u bij het zorgkantoor navragen welke organisatie de cliëntondersteuning levert.

Voor de Jeugdwet en Wmo kunt u bij uw gemeente navragen hoe de cliëntondersteuning is geregeld.

Colofon

Contactpersoon: uw regioconsulent. Te bereiken via info@sien.nl.

Deze deelbrochure is een uitgave van Sien, belangenvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking en mag niet zonder toestemming worden gekopieerd | Postbus 1155 | 3860 BD Nijkerk | 030 – 236 37 38 | info@sien.nl