

Ervaringen van mensen met een licht verstandelijke beperking bij aanvang van de coronacrisis

“Het zal nooit meer zo worden als vroeger”

De uitbraak van het coronavirus heeft grote impact. Om het risico op besmetting en verdere verspreiding van het virus zo klein mogelijk te houden, zijn diverse, ingrijpende maatregelen getroffen. De oproep om zo veel mogelijk thuis te blijven en 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, hebben ieders leven beïnvloed. Specifieke maatregelen tijdens de ‘intelligente lockdown’ zoals het sluiten van scholen en dagverblijven en een bezoekverbod voor zorginstellingen, hebben ook grote impact gehad op zorgbegeleiders van mensen met een verstandelijke beperking.

De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB; Tranzo, Tilburg University) heeft onder leiding van prof. dr. Petri Embregts kwalitatief onderzoek gedaan naar de impact van de corona-uitbraak op het leven van deze mensen. Door middel van interviews hebben we de ervaringen van zes mensen met een licht verstandelijke beperking in kaart gebracht.

Over dit onderzoek

In totaal zijn zes mensen met een licht verstandelijke beperking gedurende de lockdown periode meermalen geïnterviewd. Zij woonden allemaal (deels) zelfstandig

“Normaalgesproken krijg ik bezoek van mijn begeleider, nu moest ik het alleen doen. Ja, ik zou kunnen videobellen, maar dat is niet echt mijn ding. Nu de maatregelen zijn versoepeld, kan ik eindelijk mijn begeleider weer zien. Dat heb ik echt gemist. In deze tijd besef ik extra goed hoe erg ik haar nodig heb.”
– deelnemer

(binnen een woongroep of instelling) en hadden een vrijwilligersbaan. Tijdens de interviews zijn mensen met een licht verstandelijke gevraagd naar hun ervaringen in de lockdown periode. In deze eerste factsheet nemen we u mee in de resultaten van de interviews gehouden tijdens de eerste weken van de ‘intelligente’ lockdown.

Ervaringen

Uit het onderzoek kwamen drie hoofdthema's naar voren: het missen van contact, een vaste dagindeling en onduidelijkheden over de maatregelen.

HET MISSEN VAN CONTACT

Alle deelnemers vertelden dat ze het contact met andere mensen misten. Sommige deelnemers zagen videobellen als goede vervanging van het elkaar in het echt zien. Maar bij alle deelnemers bleef het gemis aan live contact groot. Deelnemers misten het contact met hun familieleden, vrienden en collega's.

DAGINDELING

Deelnemers vertelden dat zij plotseling thuis kwamen te zitten tijdens de lockdown. Dit heeft grote impact gehad op hun leven. Het beïnvloedde hun gevoel van vrijheid. Sommige deelnemers gaven aan dat zij behoefte hadden aan een vaste dagindeling en structuur. Dit hielp hen om uit bed te komen, en om niet te veel te piekeren. Andere deelnemers vonden het prettig om thuis te zijn. Zij hadden het gevoel meer regie te hebben over hun dagindeling.

- > Deelnemers konden niet naar hun werk en moesten thuis werken. Voor sommigen was het lastig om thuis geconcentreerd te werken.

ONDUIDELIJKHEID OVER DE MAATREGELEN

De maatregelen als gevolg van de coronacrisis waren voor de deelnemers moeilijk te begrijpen en verwarrend. Hierdoor hadden zij veel vragen over praktische zaken, zoals afstand houden van familie en veilig boodschappen doen. De onduidelijkheid zorgde voor angst en stress. Bovendien vertelden deelnemers dat zij zich erg verantwoordelijk voelden om zelf niet besmet te raken en hun naasten niet te besmetten.

Een uitgebreide weergave van dit onderzoek staat beschreven in een internationaal artikel.*

Vervolgonderzoek

Een deel van de mensen met een verstandelijke beperking zal ook het komende jaar met interviews gevolgd worden, waarbij we de langere termijn impact van de lockdown periode en het verdere verloop van het coronavirus op hun welzijn in kaart brengen. Op basis van de informatie wordt tevens een vragenlijst ontwikkeld die we breed en periodiek onder mensen met een verstandelijke beperking verspreiden.

“Er gaat weer wat veranderen, maar hoe het in de loop van de toekomst gaat, dat weet je niet. Maar je hebt wel in je achterhoofd: het zal nooit weer zo worden als vroeger. Ik heb geruchten gehoord dat de anderhalve meter afstand voorgoed zal blijven. Want de corona, die gaat nooit meer weg.” – deelnemer

* Embregts, P. J. C. M., van den Bogaard, K. H. J. M., Frielink, N., Voermans, M., Thalen, M., & Jahoda, A. (2020). A thematic analysis into the experiences of people with a mild intellectual disability during the COVID-19 pandemic. *Manuscript ingediend voor publicatie.*

Wilt u op de hoogte gehouden worden van dit onderzoek, of heeft u vragen? Neem dan contact op met Luciënne Heerkens: g.c.j.heerkens@tilburguniversity.edu

www.tilburguniversity.edu/tranzo-awvb